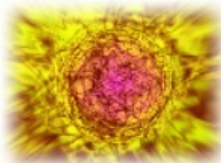
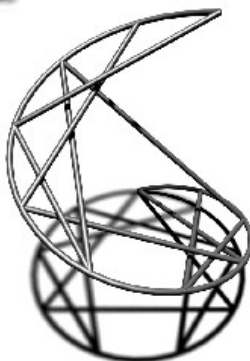


# L'ennéagramme évolutif®

*Une approche intégrée de la relation humaine*

***Cursus de formation professionnelle  
certifiant en ennéagramme***



# Qu'est-ce que l'ennéagramme ?

Depuis le premier ouvrage paru en 1984, la littérature sur l'ennéagramme ne cesse de croître. Il existe à ce jour une large communauté internationale s'intéressant à cet outil de compréhension de l'être humain et de ses interactions aux autres. Dans le monde entier des coachs, des thérapeutes, des consultants qui conseillent de grandes entreprises se sont formés à l'approche. Pourquoi cet engouement ? Tout simplement parce que **l'ennéagramme n'est pas une simple typologie des personnalités, statique et figée, mais un système riche et dynamique qui permet de se rencontrer au plus profond de soi.**

Il décrit **neuf visions différentes du monde**, et en conséquence neuf manières très différentes d'interagir avec celui-ci. Chacun des neuf styles identifiés a ses dons, ses limitations, ses façons de penser et d'agir. Chaque style privilégie certaines informations et en laisse d'autres de côté, d'une manière inconsciente, se limitant à une version de la réalité bornée par des œillères. L'ennéagramme met en lumière ces limites inconscientes qui vont générer des peurs irrationnelles enfouies et une « compulsion », une volonté farouche **d'éviter à tout prix ce dont on a peur. Cette compulsion va structurer toute la personnalité**, tout le rapport aux autres : la manière de se comporter, la manière de communiquer, les attentes, les sources de motivation...

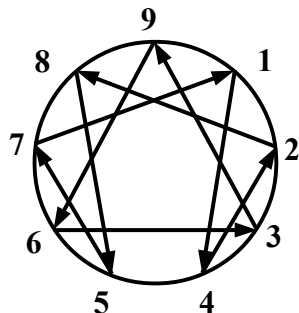
Si on énumère rapidement les différents styles, on obtient :

- **Le type 1** qui évite à tout prix l'erreur  
et manifeste dans la vie des comportements **perfectionnistes**,
- **Le type 2** qui évite à tout prix de reconnaître ses besoins  
et manifeste des comportements **altruistes**,
- **Le type 3** qui évite à tout prix l'échec  
et manifeste des comportements de **battant**,
- **Le type 4** qui évite à tout prix la banalité  
et manifeste des comportements d'« **artiste** », de décalé,
- **Le type 5** qui évite à tout prix l'envahissement  
et manifeste des comportements d'**observateur** en retrait,
- **Le type 6** qui évite à tout prix de se faire exclure du groupe  
et manifeste des comportements de **loyauté**,
- **Le type 7** qui évite à tout prix la souffrance  
et manifeste des comportements de **bon vivant** et d'original,
- **Le type 8** qui évite à tout prix la faiblesse  
et manifeste des comportements de **leader** combatif,
- **Le type 9** qui évite à tout prix le conflit  
et manifeste des comportements de **médiateur**.

En soi, cette connaissance serait déjà suffisante pour améliorer considérablement sa manière de communiquer avec chacun en connaissant sa vision du monde, son mode de discours, ses leviers de motivation. Mais l'ennéagramme serait dans ce cas simplement un outil statique, très puissant car mettant à jour des moteurs inconscients, mais statique.

Or **l'ennéagramme est dynamique**. Les neuf profils décrits plus haut se positionnent sur un dessin particulier où chaque point est relié aux autres par des flèches qui expriment un lien profond existant entre les divers types. Ainsi, en situation de stress profond, quand tout va mal, un type donné a-t-il tendance à exprimer les caractéristiques négatives du type situé le long des flèches dans le « sens du courant ».

Le type 1 se met à déprimer à la façon du 4, le type 5 se met à devenir superficiel à la façon du 7, etc...



Quand tout va bien ou que le stress est bien géré, un type aura par contre tendance à « remonter le courant » pour exprimer le positif du type en amont. Le type 1 exprimera la joie de vivre du type 7, le type 5 sortira de sa réserve et s'impliquera dans le monde comme un 8.

Ces caractéristiques font de l'ennéagramme un outil inestimable de connaissance de soi, de compréhension des autres et de tolérance. Ouvrant les portes d'une perception en profondeur de l'être humain, il est un outil de choix dans tous les domaines où la relation humaine est au centre des préoccupations : éducation, management, négociation, diplomatie, thérapie... Et par dessus tout, il est une voie privilégiée de développement personnel.

# L'ennéagramme envolutif<sup>®</sup> : une nouvelle dimension pour l'ennéagramme

L'ennéagramme envolutif, c'est l'intégration d'un savoir-faire provenant d'approches éprouvées (PNL, systémique, Analyse Transactionnelle, ...) dans un cadre méthodologique basé sur le pouvoir fédérateur de l'ennéagramme.

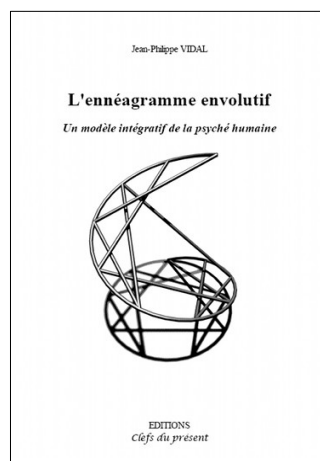
En effet, l'ennéagramme c'est aussi une modélisation particulièrement efficace d'un **processus évolutif** dans sa globalité. On parle alors d'« **ennéagramme des processus** ». C'est une utilisation du système qui est moins connue que l'utilisation populaire comme typologie de personnalités. Certaines écoles de pensée rejettent même l'intérêt de l'ennéagramme des personnalités pour les uns, de l'ennéagramme des processus pour les autres. Or nous avons établi que les « deux » ennéagrammes ne sont que deux angles de vue différents d'une même réalité et qu'ils se potentialisent l'un l'autre, donnant à l'ennéagramme une dimension évolutive marquée.

En bâtissant sur ce socle, dans une relation d'aide et **face à un interlocuteur exprimant un profil donné, l'ennéagramme envolutif<sup>®</sup> nous fournit des axes de travail différents selon le profil en question et adaptés au cas rencontré**. Grâce à cette intégration, l'ennéagramme entre dans une nouvelle dimension et devient à la fois une démarche efficace d'évolution personnelle et une approche pertinente de la relation humaine.

Cette vision de l'ennéagramme, qui colore tout l'enseignement proposé par notre institut, est exposée dans le livre de Jean-Philippe VIDAL, créateur du cursus, paru aux éditions Clefs du Présent :

L'ennéagramme envolutif,  
un modèle intégratif de la psyché humaine

ISBN 978-2-918402-00-8



# Cursus de formation complète à l'ennéagramme

Selon votre objectif, différents modules de formation sont accessibles et vous permettent d'accéder si vous le souhaitez à des certifications en ennéagramme envolutif ou de composer votre parcours en fonction de vos besoins. Des modules complémentaires, décrits en dernière page de cette brochure, sont également disponibles.

## **Si vous êtes simplement curieux de découvrir l'ennéagramme**

Vous pouvez tout simplement suivre un stage « Découverte de l'ennéagramme » **sur une journée** afin d'appréhender la diversité des modes de fonctionnement de votre entourage et déterminer votre positionnement à l'intérieur du système.

---

## **Si vous désirez avoir un enseignement complet sur les aspects traditionnels de l'ennéagramme**

Vous pouvez découvrir les éléments qui font toute la puissance de l'ennéagramme (ailes, flèches, sous-types, mécanismes de défense, désintégrations, aspects corporels, ...) en suivant le cursus de Technicien **sur 5 jours**.

---

## **Si vous voulez approfondir votre connaissance de l'ennéagramme**

Vous pouvez accéder à toute la subtilité de l'approche pour savoir utiliser l'ennéagramme dans différents contextes, en profitant du cursus de Praticien **en trois modules indépendants de 3 jours chacun** qui abordent de grandes thématiques : « Mieux communiquer », « Travailler ensemble » et « Se développer ». Il n'est pas obligatoire de suivre l'ensemble des modules. Le suivi des trois modules, complété d'un travail personnel à faire chez soi permet d'accéder à la certification de Praticien en ennéagramme envolutif.

---

## **Si vous souhaitez utiliser l'ennéagramme dans une relation d'accompagnement**

Vous pouvez tirer le meilleur de l'ennéagramme dans le cadre d'une relation d'accompagnement (coaching, thérapie, conseil...) en découvrant dans le cursus de Maître-Praticien (**16 jours**) une démarche originale qui intègre des outils issus de diverses approches (PNL, Systémique, Analyse Transactionnelle, EFT, ...) dans un cadre méthodologique fédéré par l'ennéagramme. Les principaux éléments fondateurs de cette démarche sont décrits dans le livre « L'ennéagramme envolutif, un modèle intégratif de la psyché humaine ».

Un mémoire final valide la certification de Maître-Praticien en ennéagramme envolutif.

**Le niveau  
TECHNICIEN**

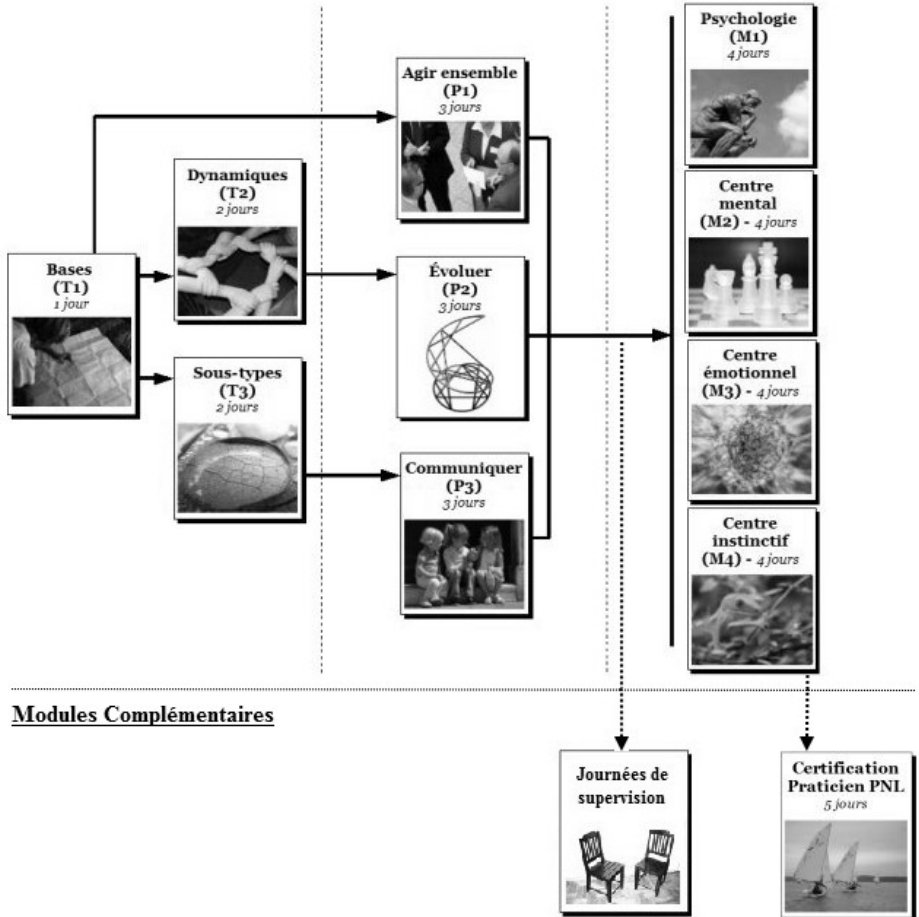
*Pour maîtriser toute la finesse de l'ennéagramme à travers un enseignement complet sur ses aspects traditionnels*

**Le niveau  
PRATICIEN**

*Pour approfondir l'utilisation de l'ennéagramme dans ses applications majeures*

**Le niveau  
MAÎTRE-PRATICIEN**

*Pour découvrir des outils efficaces de relation interpersonnelle (PNL, AT, systémique, ...) sous l'angle du pouvoir fédérateur de l'ennéagramme*



Les Praticiens et Maître-Praticiens en ennéagramme évolutif peuvent profiter de nos journées de supervision de groupe.

Les Maître-Praticiens abordent, sous l'éclairage de l'ennéagramme, une grande partie du cursus classique de PNL et peuvent donc bénéficier d'un module de complément de connaissances de 5 jours pour accéder directement à la certification internationale (INLPTA) de Praticien en PNL.

# Le niveau Technicien

Le suivi des modules du niveau technicien vous permettra de comprendre l'ensemble des éléments qui font la richesse de l'ennéagramme et vous donnera accès à la **certification de « Technicien en ennéagramme envolutif® »**, attestant du fait que vous avez suivi le cursus à ce stade.

## **Module T1 – Bases de l'ennéagramme (1 jour)**

*Ce stage d'initiation vous propose de découvrir en une journée l'ennéagramme des personnalités, avec une définition précise des neuf profils et de leurs caractéristiques, pour appréhender la diversité des modes de fonctionnement de votre entourage et contribuer à déterminer votre positionnement à l'intérieur du système.*

- Historique.
- Théorie des trois centres mental, émotionnel et instinctif.
- Construction des neuf types de base.
- Compulsions.
- Mécanismes de défense.
- Intégration et désintégration.
- Passions et vertus.
- Fixations et idées supérieures.

## **Module T2 – Dynamique de l'ennéagramme (2 jours)**

*Dans ce module, nous découvrirons toute la puissance dynamique de l'ennéagramme, à travers l'étude des « ailes » et des « flèches ».*

1er jour : Étude et utilisation des ailes

- Fonctionnement des ailes.
- Analyse des apports des ailes pour chaque type.
- Protocole de prise de décision utilisant les ailes.

2ème jour : Intégration et désintégration

- Symbolique.
- Mécanismes de stress.
- Utilisation des flèches.
- Position de sécurité et vécu négatif du stress par profil.

### **Module T3 – Sous-types dans l'ennéagramme (2 jours)**

*Chaque profil de l'ennéagramme manifeste une infinité de variations qui font l'unicité de chaque individu.*

*Ce module introduit des éléments de typologie complémentaires qui se composent avec les neuf profils et enrichissent ceux-ci pour aboutir à un système de compréhension tout en finesse.*

#### 1er jour : Sous-types instinctifs

- Description des sous-types instinctifs: conservation, social, intimité.
- Croisement types/sous-types.
- Conséquences corporelles de la fixation.

#### 2ème jour : Types de Jung

- Profils psychologiques de Jung.
- Dynamique des fonctions.
- Tempéraments.
- Complémentarité avec l'approche ennéagramme.

# Le niveau Praticien

Accessible aux techniciens en ennéagramme, le niveau praticien vous permettra d'apprendre à tirer le meilleur parti de votre connaissance de l'ennéagramme dans les contextes de la vie courante à travers trois thématiques majeures.

**Un certificat de « Praticien en ennéagramme envolutif ® » validant le suivi de la formation à ce stade, est délivré sur la base de l'évaluation d'un travail personnel à faire en dehors des stages.**

## Module P1 – Agir ensemble (3 jours)

*Nous verrons comment utiliser l'ennéagramme dans les situations de travail, la relation de travail étant à considérer au sens de toute interaction entre des individus visant à se coordonner pour réaliser ensemble un objectif commun : entreprise, association, projet commun.*

### 1er jour : Niveaux de vision du monde

- Spirale Dynamique, niveaux de Gebser, ...
- Structure générique d'organisation et modes préférentiels d'organisation par niveau de vision.

### 2ème jour : Motivation

- Cycle de réalisation.
- Clefs de motivation par profil.

### 3ème jour : Agir en équipe

- Comportements par profil en fonction du positionnement (manager, managé, équipier).
- Délégation et feedback adaptatif.

## **Module P2 – Évoluer ( 3 jours)**

*Nous apprendrons à construire et utiliser l'ennéagramme des processus, outil privilégié de compréhension de tout processus évolutif dans sa globalité et le mettrons au service du développement de nos potentiels.*

### 1er jour : Processus

- Modélisation d'un processus intelligent créant de la valeur ajoutée par l'ennéagramme des processus.
- Pratique sur un exemple personnel.

### 2ème jour : Modalités de l'attention

- Perceptions du monde et défis de croissance par profil.
- Contrepassions.
- Perceptions du temps.

### 3ème jour : Intuition

- Susciter l'intuition par profil.
- Appréhension intuitive de l'ennéagramme

## **Module P3 – Communiquer (3 jours)**

*Nous verrons comment utiliser l'ennéagramme dans ses rapports aux autres afin de comprendre la dynamique de communication de son interlocuteur pour pouvoir s'y adapter.*

### 1er jour : Mécanismes de l'interaction

- Bases d'Analyse Transactionnelle.
- Mécommunication.
- Drivers et processus scénariques.

### 2ème jour : Styles de communication

- Analyse des différents styles de communication par profil.
- Stratégies d'interaction en fonction du type.

### 3ème jour : Détermination de profil.

- Identification du profil de son interlocuteur.
- Points de confusion.

# Le niveau Maître-Praticien

Accessible aux praticiens en ennéagramme, le niveau maître-praticien aborde l'utilisation de l'ennéagramme dans le cadre d'une relation d'accompagnement, qu'il s'agisse de coaching, de thérapie ou d'une autre forme. Nous poserons donc le cadre d'une approche qui nous permettra de fournir une réponse adaptée aux problématiques rencontrées en fonction des « composantes ennéagramme » qui se dégageront. **Un certificat de « Maître-Praticien en ennéagramme envolutif® » validant le suivi de la formation à ce stade, est délivré sur la base d'un mémoire de recherche personnel sur l'ennéagramme.**

## **Module M1 – Psychologie (4 jours)**

*Nous poserons la méthode proposée, et les premiers outils indispensables dans une relation d'accompagnement. La structure psychologique des profils et les liens avec la psychopathologie seront traités.*

### 1er jour : Structures psychologiques

- Processus de conscience.
- Modèle de structure de la psyché
- Rôles et scénarios familiaux.
- Psychogénèse des profils.

### 2ème jour : Relation

- Établir le rapport.
- Synchronisation. Reformulation.
- Écoute active.
- Transfert et contre-transfert.
- Les pièges pour l'accompagnant.

### 3ème jour : Niveaux logiques

- Niveaux logiques de Dilts.
- Alignement de niveaux.
- Psychopathologies.

### 4ème jour : Accompagnement

- Processus du changement.
- Recueil d'informations.
- Ancrage. Empilement d'ancres.
- Désactivation d'ancres.

## **Module M2 – Centre mental (4 jours)**

*Nous explorerons des techniques et des protocoles en adéquation avec des problématiques liées au centre mental.*

### 1er jour : Scénarios de vie

- Quadrants de l'approche intégrale.
- Cycle de réalisation.
- Familles de scénarios.
- Schémas porteurs.

### 2ème jour : Croyances

- Recadrage de sens, recadrage de contexte.
- Systèmes de croyances par profil.
- Processus de changement de croyance.

### 3ème jour : Langage

- Métamodèle du langage.
- Utilisation du langage.

### 4ème jour : Apprentissages

- Prescriptions de tâches.
- Feedback et partage.

## **Module M3 – Centre émotionnel (4 jours)**

*Nous explorerons des techniques et des protocoles en adéquation avec des problématiques liées au centre émotionnel.*

### 1er jour : Outils émotionnels

- Modes de gestion des émotions.
- Portes de compensation.
- Dissociation.
- Positions perceptuelles.
- Métaphores.

### 2ème jour : Deuil et libération

- Processus du deuil.
- Libération des attachements.
- Fleurs de Bach.
- Libération émotionnelle (EFT).

### 3ème jour : Identité

- Identification et faux self.
- Modèle des comportements compulsifs.
- Cycle de Gestalt.
- Utilisation des archétypes.

### 4ème jour : Accès au Soi

- Utilisation des Idées Supérieures.
- Identités de fixation.
- Réintégration des identités de fixation.

## **Module M4 – Centre instinctif (4 jours)**

*Nous explorerons des techniques et des protocoles en adéquation avec des problématiques liées au centre instinctif.*

### 1er jour : Utilisation du corps

- Cycle cérébral.
- Mouvements oculaires.
- Gestion du stress.
- Ligne du temps.

### 2ème jour : Environnement

- Mise à jour du réseau des contraintes familiales.
- Constellation enneagrammique.

### 3ème jour : Conquête de l'identité

- Voyage du Héros.
- Changement d'histoire de vie.

### 4ème jour : Alignement

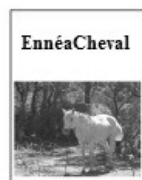
- Synchronisation avancée.
- Notion de parties.
- Résoudre les conflits entre parties.

# Déroulement des stages

Notre formation est dispensée dans différentes villes et animée par des formateurs ayant tous été agréés par le créateur du cursus, à Montpellier, Jean-Philippe VIDAL. Nous pouvons aussi intervenir près de chez vous ou dans votre entreprise si vous réunissez un nombre suffisant de participants.

## Modules Complémentaires

Parallèlement au cursus de formation en ennéagramme, nous proposons également un stage original, alliant l'ennéagramme et le cheval, « EnnéaCheval », et des stages permettant d'utiliser la puissance de l'ennéagramme pour écrire son roman, « Les 5 sens de l'écrivain ».

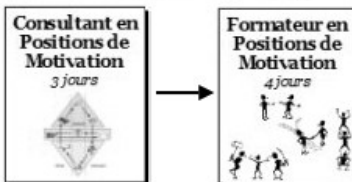


## *Les Positions de Motivation*

Une **approche pragmatique de l'entreprise** potentialisant la puissance de l'ennéagramme avec des approches complémentaires dont l'Analyse Transactionnelle et les critères de motivation des individus. N'hésitez pas à nous demander la **plaquette dédiée**.



*Les Praticiens certifiés en ennéagramme évolutif suivent le parcours « Consultant » en 3 jours au lieu des 6 nécessaires aux débutants.*



## Site internet

<http://www.enneagramme-envolutif.com>

Vous y trouverez :

- les dates de sessions de formation régulièrement mises à jour pour chaque centre,
- un test de profil enneagramme gratuit,
- un comparateur de profils,
- des articles de fond sur l'enneagramme,
- des ressources en téléchargement,
- une bibliographie commentée,
- etc ...

**Pour nous contacter, pour s'inscrire  
ou pour s'informer**

**EnVOLUTION**  
**50, Rue des Aramons**  
**34160 Castries**

Téléphone : **09 51 05 86 45** (prix d'un appel local depuis un poste fixe)  
Fax : 09 56 05 86 45

Adresse électronique : [contact@enneagramme-envolutif.com](mailto:contact@enneagramme-envolutif.com)